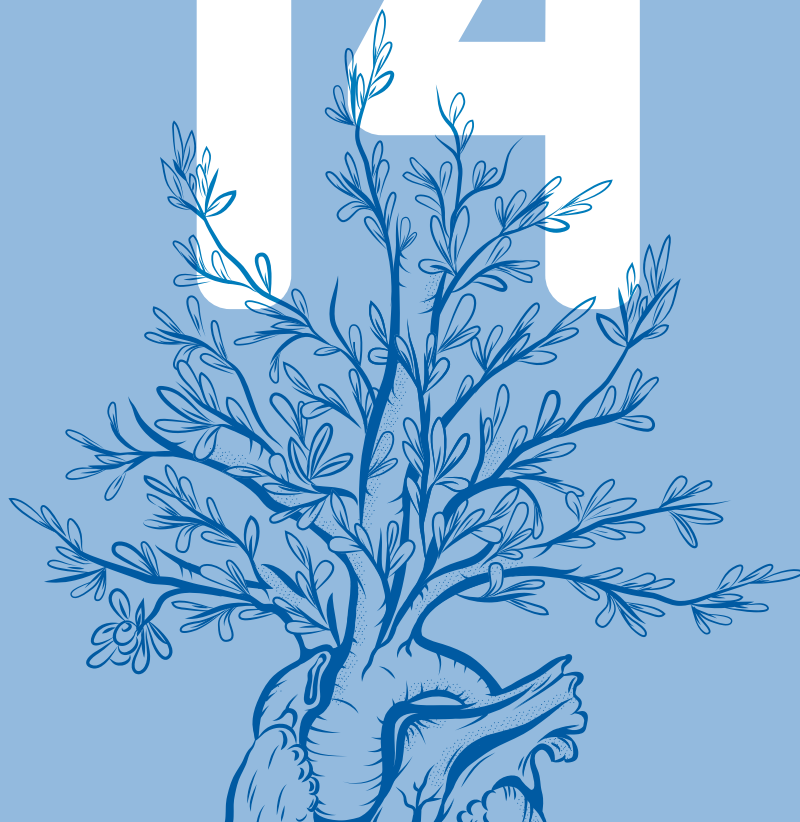
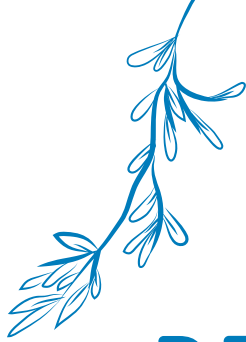




Este material está bajo Licencia Creative Commons Internacional. Está permitido copiar y distribuir siempre y cuando se reconozca y cite al autor, no se realice ninguna acción comercial con él, ni modifique su contenido.

# 14





# PREOCUPACIÓN, ANSIEDAD Y TEMOR

## Entendiendo la Preocupación

- A. La preocupación es un problema de la mente.
- B. La preocupación es pecado. [Fil 4:6-7](#) [Mat 6:34](#)
- C. La preocupación tiene sus raíces en la incredulidad. [Mat 6:30](#)
- D. La persona que se preocupa desea algo en el lugar de Dios.
- E. La preocupación puede llegar a dominar la vida.
  - La preocupación puede llevarte a la depresión.
  - La preocupación puede afectarte físicamente. [1 Co 6:19-20](#)
- F. La preocupación, el estrés y el temor están estrechamente relacionados.
- G. No trates con la preocupación pecaminosamente.
  1. Tratando de controlar todo lo que te preocupa.
  2. Haciendo mal uso de drogas, alcohol, compras, etc.













1. Estarás desolado y sin esperanza.
2. Tal era la condición de Israel, como Jeremías escribió: bajo la maldición de Dios: el exilio. [Jer 8:13; 11:16; 1:15; 25:9](#) [Deut 28:15ss; 29:22-23](#) [Ez 17:8-10](#) [19:10-13](#).
3. Así es la condición de la humanidad fuera de la gracia divina. [Sal 129:6](#)

**C.** Aplicación: Como Israel, la Iglesia se inclina por la infidelidad a Dios.

1. ¡No pongas tu confianza en el mundo!
  - Líderes políticos/potencias militares. [Sal 146:3-5; 44:6; 20:7](#); [Deut 28:52: Isa 31:1-2](#)
  - Empresarios y doctores.
2. No confíes indebidamente en los demás en las relaciones.
  - Familia. [Sal 27:10](#) [Isa 49:15](#)
  - Amistad. [Pro 25:19](#)
  - Co-dependencia (co-idolatría)

### Confía en Dios y Serás Bendecido

[Jer 17:7-8](#)

**A.** ¿Confiarás en el Señor? [Jer 17:7](#) [Sal 31:24](#)

1. Espera solo en Dios. [Pro 3:5-6](#) [Isa 26:3-4](#)
  - Arrepíentete de cualquier otra esperanza. [Juan 15:5](#)
  - Reconócelo en todo lo que hagas.
  - Entrégate a seguir su Palabra. [Pro 16:20](#)
  - El asunto no es solamente externo o un ritual, ¡sino en tu corazón!
2. Solo Dios es digno de confianza. [Sal 27:3; 118:9; 40:4; 62:5-6; 22:5;](#) [Isa 50:10;](#) [Pro 14:26](#)

**B.** Florecerás. [Sal 52:8; 1:3](#) [92:13-14](#)

1. Tu seguridad será inquebrantable. [Sal 34:8](#) [Isa 44:4](#) [Fil 1:6](#) [Eze 47:12](#)

2. Cuando vengan tiempos difíciles, resistirás. [2 Cor 4:8-11, 16-18](#)
  - No hay promesa de que aquellos que confían en Dios evitarán las pruebas. [Jer 14:1; 42:16](#)
  - El creyente vive por encima de las circunstancias.
  - Estas pruebas son usadas por Dios para fortalecerte. [Heb 12:6-11](#) [Ro 5:3-4](#)
  - El remanente se arraigará y se renovará. [Isa 37:31](#)
3. Florecerás: trayendo fruto continuamente para la gloria de Dios. [Juan 15:5](#)

### Personalice el Salmo 23 con sus Aconsejados

- A. Los creyentes que viven en temor han perdido de vista que el Señor es su Pastor.
- B. No es cambiar las circunstancias, sino reconocer que ahora mismo el Señor es tu Pastor. [Gen 49:24; 48:15](#) [Sal 77:20](#)
  1. Él te cuida. [Sal 23:2-3](#)
  2. Satisface tus necesidades. [Sal 23:1](#)
  3. Él te da de comer. [Sal 23:5](#)
  4. Él te ayuda a pasar los momentos difíciles. [Sal 23:4](#)
- C. Se honesto y realista: Puede que no seas liberado de las pruebas, pero Dios estará contigo.
  1. Ser su oveja no te exime de dificultades temporales y peligro.



